

1.

Sélectionner le garnissage

Priorité au **duvet naturel** pour ses différentes qualités : chaleur, gonflant, thermorégulation, légèreté et anti-acariens. Une couette naturelle en duvet a une durée de vie de 10 ans.

Alternatives possibles : coton, soie, laine, synthétique. Chaque matériau ayant ses avantages et inconvénients.

2.

Choisir l'indice de chaleur idéal

Selon la température de votre chambre et votre profil dormeur, l'indice de chaleur de la couette vous donne un repère utile.



Très chaud - Chambre peu ou pas chauffée. Température 16°C et moins



Chaud - Chambre peu chauffée. Température 16 à 18°C



Tempéré - Chambre chauffée. Température 16 à 18°C



Léger / Très léger - Chambre chauffée ou été. Température 20 à 22°C / Chambre sans clim en été. Température 23°C et +



Bi-thermique - Chambre chauffée. Température 16°C à 21°C



Modulable
Toutes températures / Toutes saisons

3.

R = retombées

Choisir la bonne taille

Chez Castex, nous conseillons 40 à 50cm de retombées de chaque côté du lit.

• Lit 90x190

- > Couette 140x200 (R=25cm)
- > Couette 160x200 (R=35cm)
- > Couette 200x200 (R= 55cm)

• Lit 120x190

- > Couette 200x200 (R=40cm)

• Lit 140x190

- > Couette 240x220 (R=50cm)

• Lit 160x200

- > Couette 240x220 (R=40cm)
- > Couette 260x240 (R=50cm)

• Lit 180x200

- > Couette 260x240 (R=40cm)
- > Couette 280x240 (R=50cm)

• Lit 200x200

- > Couette 280x240 (R=40cm)
- > Couette 300x240 (R=50cm)

4.

Tenir compte des labels

Origine France Garantie



OEKO-TEX®
STANDARD 100



Entreprise du
Patrimoine Vivant



Castex détient ces 3 labels

5.

Prendre en compte les avis clients

Manufacture Castex ★★★★★

4,8/5 sur 15963 notes